

Gli eventi sono **gratuiti**
e si svolgono al **MEIS**,
via Piangipane 81, Ferrara.

I posti sono limitati, si consiglia di prenotare
chiamando al numero **342 5476621**
(attivo da martedì a domenica dalle 10.00 alle 18.00)
o scrivendo a
eventi.meis@orologionetwork.it.



shabbat שבת שלום shalom

Una mostra sul **sabato**, una idea e una pratica rivoluzionaria dell'ebraismo

23.10
2026

07.02
2027

FERRARA
MEIS - Museo Nazionale
dell'Ebraismo Italiano e della Shoah



CALENDARIO DEGLI **EVENTI**

שבת שלום

In occasione della mostra, il MEIS propone un ciclo di appuntamenti dedicati al giorno di riposo ebraico: **Shabbat**. Vi faremo scoprire tradizioni, sapori, usanze e rifletteremo insieme sul valore universale del diritto al riposo.

14 novembre 2026

Dalle 15.00 alle 19.00

Pomeriggio di giochi da tavolo

Shabbat Games

Un evento organizzato insieme all'Associazione Ludus per provare tantissimi giochi da tavolo, dai più tradizionali alle nuove uscite, e passare insieme un tipico pomeriggio di Shabbat: chiacchiere, merenda e divertimento. L'attività sarà preceduta da una breve visita guidata alla mostra. Pronti per mettervi in gioco?



18 novembre 2026

Ore 17.00

Conferenza

“Shabbat Shalom. Il rinnovamento dell'umanità”

Come nasce il riposo sabbatico? Cosa è permesso e cosa è proibito durante Shabbat? Quali sono i suoi significati filosofici e come ha influenzato la civiltà occidentale? A guidarci in questi e tanti altri quesiti, il Rabbino Capo di Roma Riccardo Shemuel Di Segni. Dialogano con lui Dario Coen, autore del libro “Shabbat Shalom. Il rinnovamento dell'umanità” (Gangemi Editore), e Gaetano Sateriale.



17 dicembre 2026

Ore 17.00

Workshop di panificazione

Mani in pasta

Impariamo con Manuel Kanah, il blogger creatore del sito di ricette Labna.it, come si prepara la challah, il tradizionale pane intrecciato che si mangia di Shabbat. Agli ingredienti e agli utensili ci pensiamo noi!



10 gennaio 2027

Ore 10.00

Yoga per tutti!

Cristiana vi accompagnerà in una pratica yoga adatta a tutti, ispirata al valore del riposo nello Shabbat. Un'occasione per sospendere il fare continuo, ascoltare e coltivare la presenza, ricordandoci che anche fermarsi ha un grande valore. Indossate abiti comodi: vi forniremo noi i tappetini e i blocchi da yoga.

14 gennaio 2027

Ore 17.30

Conferenza

“Il diritto al riposo”

Riposare è un diritto di tutti, ma come conciliare questo presupposto con una società tecnologica, iperconnessa e sempre in movimento? Come riscoprire la capacità di fermarsi e imparare a fare di meno, ottenendo di più? Ne parliamo con Marcella Danon, psicologa esperta di Ecopsicologia e autrice de “Il potere del riposo” (Feltrinelli Editore) e Yaron Pinhas, scrittrice e studiosa di Kabbalah, ebraismo e arte ebraica.

