

barissimi
grazie mille del pizzone e
muntande e delle barissime
focaccine. - Io invece ho da con-
fermarsi contrittamente di aver
rotto le bottiglie del latte. -
Primo che non dimentichi
oggi desidero un po' di queste
carte, se ne avete, che io sono
agli sgoccioli. - Sarà anche opportuno
un po' di calzettoni fra qualche
giorno. - ieri sera ho fatto
il mio 3° o 4° bagno ai piedi
e il mio 20° bidè, quindi mi
sono cambiato. - Da due mat-
tine poi ho iniziato con
Buzzi 10 minuti di ginocchia-
le ~~mentre~~ appena
alzati e messi rudi, io
per le faccio altri 5 ed
appena non presentatevi

che il Tappeto non è la
cozetta bensì il fagliericcio.
Questa ginnastica di è stata
consigliata dal fatto che
ingressano tutti serpeggiamente
mentre il proprio sole
montando che lui è stato
mandato un po' di tentate
strette di gambe.
De l'altro ieri abbiamo
un'altra ora di possesso
al pomeriggio, ripete la
giornata come al solito.
Ogni esperienza da parte
di quel file - quando
venite a trovarmi
state bene e tenetevi su
Pacissimi
Corrado